



Cachoeirinha
Instituto de Previdência dos
Servidores Municipais
de Cachoeirinha **PREV**

PROGRAMA DE PÓS APOSENTADORIA DE CACHOEIRINHA

Avenida 31 de Março, 317 - Centro - Cachoeirinha/PE
CNPJ: 15.919.322/0001-06
Fone: (81) 3742-1847
Email: cachoeirinhaprev@hotmail.com



APRESENTAÇÃO

O Programa de Pós-Aposentadoria do Servidor do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cachoeirinha - CACHOEIRINHAPREV é uma iniciativa estratégica voltada para oferecer suporte abrangente aos servidores públicos municipais que se encontram aposentados. Projetado para promover uma experiência suave e bem-sucedida para os servidores aposentados, o programa oferece uma série de palestras cuidadosamente planejadas e atividades diversas.

Como parte integrante da política de valorização dos servidores públicos, o PPA compromete-se a fornecer encontros e palestras, abordando aspectos psicológicos, emocionais, de saúde, bem-estar e planejamento financeiro.

No aspecto psicológico e emocional, o programa visa ajudar os servidores a lidar com as mudanças que a aposentadoria pode trazer, oferecendo ferramentas para enfrentar desafios emocionais e psicológicos, como adaptação à nova rotina e promoção de uma visão positiva dessa fase da vida.

No que se refere à saúde e ao bem-estar, são oferecidas orientações sobre como manter uma vida saudável após a aposentadoria, visando garantir uma qualidade de vida ótima para os servidores aposentados.

Além disso, o PPA busca fornecer orientação especializada em planejamento financeiro, com foco em assegurar uma gestão financeira sólida e sustentável durante a aposentadoria, incluindo estratégias de investimento, gerenciamento de despesas e informações relevantes sobre previdência e benefícios.

O Programa de Pós-Aposentadoria ao Servidor do CACHOEIRINHAPREV é uma iniciativa abrangente e dedicada, visando fornecer suporte completo para os servidores públicos que ingressaram na aposentadoria. Por meio de uma variedade de atividades e orientações, o programa não só facilita a transição, mas também garante que os servidores aposentados desfrutem de uma aposentadoria saudável, equilibrada e financeiramente estável, contribuindo para uma sociedade mais resiliente e enriquecedora.



OBJETIVO

O Programa de Pós-Aposentadoria ao Servidor do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cachoeirinha - CACHOEIRINHAPREV tem como objetivo central promover um envelhecimento ativo e uma qualidade de vida excepcional para os aposentados. Seus objetivos fundamentais foram cuidadosamente delineados para garantir que os servidores prosperem em sua nova fase de vida, desfrutando de bem-estar físico, emocional e social de forma integral.

Para alcançar esses objetivos, o programa adota várias abordagens:

- ✓ **Promoção do Bem-Estar Emocional e Psicológico:** Prioriza-se o cuidado com a saúde mental, oferecendo recursos para lidar com desafios emocionais e psicológicos que podem surgir após a aposentadoria.
- ✓ **Busca pela Estabilidade Financeira:** Um dos pilares é orientar os aposentados no planejamento financeiro, visando garantir uma base sólida durante a aposentadoria, abrangendo a gestão de aposentadorias e investimentos para promover a segurança financeira.
- ✓ **Fomento do Sentimento de Realização e Propósito:** O programa auxilia os aposentados a encontrar novos propósitos em suas vidas, incentivando o envolvimento em atividades voluntárias, o compartilhamento de experiências e o cultivo de paixões pessoais.

O Programa de Pós-Aposentadoria ao Servidor do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cachoeirinha - CACHOEIRINHAPREV é uma iniciativa multifacetada que visa não apenas manter os aposentados ativos e próximos de seus entes queridos, mas também ajudá-los a prosperar em sua nova fase de vida. Com uma abordagem abrangente, o programa busca promover um envelhecimento saudável, a satisfação emocional e a realização pessoal, contribuindo assim para que os servidores aposentados se sintam verdadeiramente vivos e felizes em sua aposentadoria.



JUSTIFICATIVA

A implementação do Programa de Pós-Aposentadoria para os servidores do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cachoeirinha - CACHOEIRINHAPREV é uma medida de extrema relevância, pois visa fornecer aos servidores aposentados as ferramentas e o suporte necessários para enfrentar as mudanças complexas que acompanham essa importante transição em suas vidas. Esta iniciativa é justificada por uma série de razões fundamentais, todas voltadas para o bem-estar e a qualidade de vida desses indivíduos, bem como para o benefício da sociedade como um todo.

A aposentadoria representa uma fase de mudança significativa na vida de um servidor, com desafios que podem surgir em diversos aspectos. A criação do programa visa oferecer apoio emocional e prático durante essa transição, auxiliando os aposentados a se adaptarem a uma nova rotina e a lidarem com questões emocionais que podem surgir nesse período.

Portanto, a criação do Programa de Pós-Aposentadoria para os servidores do CACHOEIRINHAPREV atende a uma necessidade premente de apoiar os aposentados em sua jornada de adaptação e crescimento contínuo, garantindo que possam viver essa fase com dignidade, realização e contribuição positiva para a sociedade.

AÇÕES

1. EDUCAÇÃO FINANCEIRA:

Os servidores aposentados receberão orientação para organizar suas finanças, com orientação de profissional da área financeira.

- Planejamento Financeiro na aposentadoria;

2. SAÚDE MENTAL, EMOCIONAL E FÍSICA:

É essencial reconhecer a importância de preservar a saúde mental e física dos servidores aposentados, exigindo uma abordagem sensível e direcionada. Problemas como



perda de autonomia, solidão e medo do desconhecido podem impactar negativamente, desencadeando problemas como fobias e insônia.

Palestra sobre temas:

- O papel da mulher aposentada na sociedade;
- Outubro Rosa – Prevenção contra o Câncer de Mama;
- Novembro Azul – Cuidados com a Saúde do Homem;
- Campanhas de vacinação em ação conjunta com a Secretaria de Saúde.

ADRIANO GOMES DE ARAÚJO
Diretor Presidente